

# 第28回筑後地区糖尿病の集い

入場  
無料

2018年度

## 開催日時

2018年11月25日(日) 13時～16時

場所 久留米市役所 (2階, 3階)  
福岡県久留米市城南町15-3

## 第54回 全国糖尿病週間 (11月12日～16日)

テーマ：サルコペニア

標語：筋肉量 保つてのばそう 健康寿命

サルコペニアとは

加齢や疾患などにより筋肉量が減少し、  
筋力低下や身体機能の低下が起こることです

## メディカルコーナー・栄養展示

### 実際に見て、体験ができます！

#### メディカルコーナー

血糖・血圧測定、動脈硬化等のモデル展示、めだまんず (眼球模型)  
眼底写真撮影、薬の解説、歯磨き体操、運動体験、医療相談  
フットケア(足の観察)、糖尿病劇場(寸劇)など

#### 栄養展示

バランスのよい食事、食塩の上手な減らし方、  
甘い誘惑とうまく付き合う、動物性・植物性・魚の油  
アルコールの上手な飲み方



## 特別講演 (14:00～15:00)

### 『サルコペニア予防のための運動療法』

久留米大学病院 リハビリテーション部

理学療法士 神谷俊次 先生

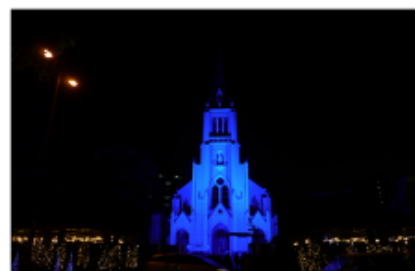
## 世界糖尿病デー(11月14日)イベント

世界糖尿病デー2018ブルーライトアップin筑後

日時：平成30年11月14日(水) 15:00～20:00

会場：カトリック久留米教会、六角堂広場

催し物：血糖測定、健康相談、ロコモーショントレーニング  
ひょっとこ踊り、笑いヨガなど、点灯式(18:00)



カトリック教会久留米がブルーに  
ライトアップされます

【主催】 日本糖尿病協会福岡県支部 筑後地区ブロック協議会 福岡県栄養士会筑後支部 筑後糖尿病療養指導士会  
【共催】 久留米市  
【後援】 福岡県糖尿病対策推進会議 久留米医師会

【問い合わせ】 日本糖尿病協会福岡県支部筑後ブロック協議会事務局  
(聖マリア病院糖尿病内分泌内科内 TEL: 0942-35-3322 担当: 足立ムツ子)