

公印省略

平成26年12月吉日

会員各位 様

筑後糖尿病療養指導士会
会長 松田 順子

研修会のご案内

謹啓

今年も残す所1ヶ月となりました。皆様方もお忙しい毎日だと思います。

筑後糖尿病療養指導士会では、今年度の最後の研修会を下記の要綱で開催いたします。運動不足の方、又、ストレス解消にもいいのではないのでしょうか？皆さんのたくさんの参加をお待ちいたします。

記

日時 平成27年1月19日(月)
受付 19:00
運動の講義 19:20~19:50
(患者向けの指導の実際につて・運動療法の効果判定・正しい筋力トレーニング等)
運動療法の体験 20:00~21:00
(年齢別の運動・屋内で出来る手軽な運動・効果的な運動の仕方)

場所 えーるピア久留米 体育館
久留米市諏訪野町1803-6
TEL 0942-30-7800

内容 テーマ「糖尿病に効果的な運動と正しい運動方法・運動生理学」

会費 無料(会員外は500円)

準備するもの 動しやすい服装・上履き・タオル・飲み物(水・お茶等)

* 事前申し込みの必要はありません。